

PREVENTION ET PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR

Public concerné :

Professionnels médicaux et paramédicaux

Prérequis : Absence de prérequis.

Durée : 2 jours / Modulable selon besoin

Objectifs de la formation :

- **Compétence visée :** Optimiser la démarche de prévention et de prise en charge de la douleur
- **Aptitudes :**
 - Comprendre et repérer les spécificités des douleurs chez la personne âgée
 - Savoir évaluer la douleur
 - Prendre en charge la douleur efficacement

Méthodes pédagogiques :

- Exposé du formateur, exercices pratiques.
- Utilisation de supports vidéo, Travail avec les participants sur les situations rencontrées au sein de l'établissement.
- Plan d'action pour l'établissement

Le programme : (N'hésitez pas à nous contacter, de manière à adapter ce programme au plus près de vos besoins ...)

1. Introduction à la prise en charge de la douleur

- Définitions
- Cadre réglementaire
- Physiologie, physiopathologie de la douleur
- Répercussions sur le résident : psychologiques, somatiques, sociales

2. Spécificités des douleurs chez les personnes âgées

- Les principales causes de douleur
- Les douleurs consécutives au syndrome d'immobilisation
- Les douleurs induites
- Les neuropathies et douleurs psychogènes

3. Approches médicamenteuses, non-médicamenteuses et stratégies thérapeutiques

- Thérapeutiques
- Paliers selon l'OMS
- Thérapies non-médicamenteuses
- Méthodes pour soulager la douleur

4. L'évaluation de la douleur

- Repérer, évaluer et tracer la douleur selon les modalités adaptées
- Analyse qualitative et quantitative de la douleur - outils d'évaluation (échelles d'auto et d'hétéro-évaluation)
- Mettre en place les EPP « Douleur »

Modalités de validations des acquis :

- Réalisation d'un test de connaissances en amont et en aval de la formation
- Attestation de fin de formation

Contacts	Céline LISEK 06-87-43-90-76 lisekformation@gmail.com	Delphine PARIS 06-76-90-77-07 delphine80paris@gmail.com
Modalités et délais d'accès	Locaux mis à disposition par l'établissement, accessibles aux personnes en situation de handicap, et permettant la distanciation entre participants. En cas de besoins spécifiques, nous contacter. Matériel (PC, vidéoprojecteur) du formateur. Adaptation des moyens pédagogiques par le formateur aux personnes en situation de handicap.	
Evaluation et livrables	Un livret d'accueil est remis à chaque stagiaire en début de séance (format dématérialisé joint au support de formation). Une évaluation des connaissances et de la satisfaction sont réalisés en amont et en aval de formation. Une documentation pédagogique remise à chaque participant, par voie dématérialisée. Une attestation de suivi de formation, les émargements, les tests de positionnement et un compte-rendu pédagogique sont remis au Client, dans les 72h suivant la formation.	

Pour connaître notre taux de satisfaction clients, **Consultez notre site !** lisekformation.fr



La certification Qualité a été délivrée au
titre de la catégorie : **Actions de Formation**

LISEK Formation Conseil
16, Lieu-dit La Râperie – 80340 PROYART
TEL 06 87 43 90 76 – Email : lisekformation@gmail.com

