

# INITIATION A LA REFLEXOLOGIE PLANTAIRE ET A LA NATUROPATHIE

## Objectifs de la formation :

**Compétence visée :** Par des méthodes de médecine douce, détendre et soulager les parties du corps chez les résidents (aider à la détente et lutter contre stress, lutter contre les troubles du sommeil, etc.)

## Aptitudes :

- S'approprier les principes fondamentaux de la réflexologie.
- Connaître les techniques de réflexologie plantaire.

## Public concerné :

Equipe pluridisciplinaire

**Prérequis :** Absence de prérequis.

**Durée :** 1 jour

## Méthodes pédagogiques :

Alternance d'apports théoriques, de mises en situations pratiques et d'analyse de pratique  
Jeux psychomoteurs, jeux de rôles  
Travaux en groupe

## Le programme : (N'hésitez pas à nous contacter, de manière à adapter ce programme au plus près de vos besoins ...)

### Initiation à la Réflexologie plantaire

- La présentation de la réflexologie et de ses champs d'application
- L'anatomie et la physiologie des différents systèmes du corps
- La conduite d'une séance de réflexologie
- Mises en pratique

### L'aromathérapie et les huiles essentielles

- Définitions, notions de biochimie
- Principaux produits utilisés en aromathérapie et critères de qualité
- Modalités d'utilisation, précautions d'usage et contre-indications
- **Les modalités de diffusion des huiles essentielles et protocoles spécifiques**
- La diffusion atmosphérique
- Principaux types de diffuseurs (avantages/inconvénients) et bonnes pratiques de diffusion
- Protocoles spécifiques selon les besoins et création de synergies selon les objectifs visés

### Prévention et prise en charge de la douleur, par l'aromathérapie

- Pratique de l'aromathérapie par voie cutanée :
- Les huiles essentielles co-analgésiques
- Les huiles essentielles spécifiques : Gaulthérie couchée, Eucalyptus citronné, Ylang-ylang, Lavandin, Basilic exotique
- Huiles essentielles et soins de confort en fin de vie

### Modalités de validations des acquis :

- Réalisation d'un test de connaissances en amont et en aval de la formation
- Attestation de fin de formation

<b>Contacts</b>	Céline LISEK 06-87-43-90-76 <a href="mailto:lisekformation@gmail.com">lisekformation@gmail.com</a>	Delphine PARIS 06-76-90-77-07 <a href="mailto:delphine80paris@gmail.com">delphine80paris@gmail.com</a>
<b>Modalités et délais d'accès</b>	Locaux mis à disposition par l'établissement, accessibles aux personnes en situation de handicap, et permettant la distanciation entre participants. <b>En cas de besoins spécifiques, nous contacter.</b> Matériel (PC, vidéoprojecteur) du formateur. Adaptation des moyens pédagogiques par le formateur aux personnes en situation de handicap.	
<b>Evaluation et livrables</b>	Un livret d'accueil est remis à chaque stagiaire en début de séance (format dématérialisé joint au support de formation). Une évaluation des connaissances et de la satisfaction sont réalisés en amont et en aval de formation. Une documentation pédagogique remise à chaque participant, par voie dématérialisée. Une attestation de suivi de formation, les émargements, les tests de positionnement et un compte-rendu pédagogique sont remis au Client, dans les 72h suivant la formation.	

Pour connaître notre taux de satisfaction clients, **Consultez notre site !** [lisekformation.fr](http://lisekformation.fr)



La certification Qualité a été délivrée au titre de la catégorie : **Actions de Formation**

**LISEK Formation Conseil**  
**16, Lieu-dit La Râperie – 80340 PROYART**  
**TEL 06 87 43 90 76 – Email : lisekformation@gmail.com**

