

Objectifs de la formation :

- **Compétence visée :**

Se former aux premiers secours et apprendre les gestes qui sauvent, à destination des personnes atteintes de troubles psychique et/ou atteints d'une déficience intellectuelle

- **Aptitudes :**

- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Réagir face à des situations de la vie quotidienne : malaise, traumatismes, perte de connaissance, arrêt cardiaque, etc.
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information
- Mieux faire face aux comportements agressifs

Public concerné :

Ensemble des professionnels

Prérequis : Absence de prérequis.

Durée : 1 jour

Méthodes pédagogiques :

- Alternance d'apports théoriques, de cas pratiques et de mises en situation

Le programme :

La survenue des crises en santé mentale :

- Pensées et comportements suicidaires,
- Attaques de panique,
- Evènements traumatiques, états sévères de psychoses,
- Effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances toxiques, conduites agressives.

L'Alerte

- Définition et en connaître les principaux fondements, les adapter à la population accompagnée

L'arrêt cardiaque

- Utilisation des compressions locales
- Utilisation des compressions thoraciques
- Défibrillation et DAE

Les brûlures

- Définition et conduite à tenir en fonction du type de brûlures

Les malaises

- Définition et connaissance du malaise

L'OAVAS par un corps étranger

- Désobstruction par la méthode de claques dans le dos
- Désobstruction par la méthode des compressions abdominales
- Désobstruction par la méthode des compressions thoraciques

La perte de connaissance (PCI) :

- La libération des voies aériennes
- La position latérale de sécurité

Les plaies

- Définition et connaissance des différentes plaies que le sauveteur pourrait rencontrer

La protection

- Définition et connaissance de la protection (savoir protéger la victime et se protéger soi-même)

Le traumatisme

- Définition et connaissance du traumatisme

Modalités de validations des acquis :

- Formulaires d'évaluation de la formation (évaluation préformation, évaluation à chaud, évaluation à froid)
- Délivrance d'une attestation de formation au commanditaire

Contacts	Céline LISEK 06-87-43-90-76 lisekformation@gmail.com	Delphine PARIS 06-76-90-77-07 delphine80paris@gmail.com
Modalités et délais d'accès	Locaux mis à disposition par l'établissement, accessibles aux personnes en situation de handicap, et permettant la distanciation entre participants. En cas de besoins spécifiques, nous contacter. Matériel (PC, vidéoprojecteur) du formateur. Adaptation des moyens pédagogiques par le formateur aux personnes en situation de handicap.	
Evaluation et livrables	Un livret d'accueil est remis à chaque stagiaire en début de séance (format dématérialisé joint au support de formation). Une évaluation des connaissances et de la satisfaction sont réalisés en amont et en aval de formation. Une documentation pédagogique remise à chaque participant, par voie dématérialisée. Une attestation de suivi de formation, les émargements, les tests de positionnement et un compte-rendu pédagogique sont remis au Client, dans les 72h suivant la formation.	

Pour connaître notre taux de satisfaction clients, **Consultez notre site !** lisekformation.fr