Lisek Formation

Développeur de compétences

GUIDANCES PARENTALES ET PREVENTION DES FORMES D'EPUISEMENT

Public concerné :

Psychologues, éducateurs

Prérequis : Absence de prérequis.

Durée : 2 jours / Modulable selon besoin

Objectifs de la formation :

- **Compétence visée :** Comprendre les fondements du système familial et le rôle des parents dans l'accompagnement

- **Aptitudes :**

- Développer les postures pour se situer dans sa relation avec les parents
- Mettre en œuvre les attitudes facilitantes dans le processus de guidance
- Développer les méthodes d'entretien avec les familles
- Repérer et accompagner les formes de fragilités parentales pouvant conduire à des situations de burn-out

Méthodes pédagogiques :

- Exposé du formateur, exercices pratiques et étude de cas
- Exercices de mises en situation

Le programme : (N'hésitez pas à nous contacter, de manière à adapter ce programme au plus près de vos besoins …)

1. **La guidance parentale : points d'ancrage**
   - La Posture « assertive » du guidant : Empathie, écoute active, etc.
   - Comment aborder les situations complexes ? Quelle place donner à la non-demande ou à « l'inaudible » ?
2. **Méthodes et outils au service de la guidance parentale**
   - Techniques de reformulation, questionnement aidant, attitudes facilitantes…
   - Le tryptique émotions – croyances – comportements
   - La discipline, les règles et la question des sanctions
   - Mener l'entretien avec la famille
3. **Prévenir l'épuisement parental**
   - Repérer les fragilités et signaux de l'épuisement parental
   - Comprendre les conditions de l'épuisement (stress, isolement, etc…) et leurs conséquences
   - Les émotions, les idées et les sensations physiques qui accompagnent l'épuisement
   - L'outil de repérage: Le thermomètre émotionnel
4. **Les clés pour prévenir l'épuisement**
   - Conseils pratiques
   - Les dispositifs de soutien des aidants sur territoire

Modalités de validations des acquis :

- Réalisation d'un test de connaissances en amont et en aval de la formation
- Attestation de fin de formation

Contacts	Céline LISEK 06-87-43-90-76 lisekformation@gmail.com	Delphine PARIS 06-76-90-77-07 delphine80paris@gmail.com
Modalités et délais d'accès	Locaux mis à disposition par l'établissement, accessibles aux personnes en situation de handicap, et permettant la distanciation entre participants. **En cas de besoins spécifiques, nous contacter.** Matériel (PC, vidéoprojecteur) du formateur. Adaptation des moyens pédagogiques par le formateur aux personnes en situation de handicap.	
Evaluation et livrables	Un livret d'accueil est remis à chaque stagiaire en début de séance (format dématérialisé joint au support de formation). Une évaluation des connaissances et de la satisfaction sont réalisés en amont et en aval de formation. Une documentation pédagogique remise à chaque participant, par voie dématérialisée. Une attestation de suivi de formation, les émargements, les tests de positionnement et un compte-rendu pédagogique sont remis au Client, dans les 72h suivant la formation.	

Pour connaitre notre taux de satisfaction clients, ***Consultez notre site !*** lisekformation.fr