

Public concerné :

Equipe pluridisciplinaire

Prérequis : Absence de prérequis.

Durée : 2 jours

Objectifs de la formation :

Compétence visée : Apprendre à masser le corps selon une technique traditionnelle ancestrale en utilisant le Bol Tibétain qui favorise l'harmonisation des énergies.

• Aptitudes :

- Connaître les techniques spécifiques du soin.
- Adapter le massage suivant la pathologie du patient/résident
- Proposer un soin détente aux personnes pour qui le toucher massage n'est pas possible

Méthodes pédagogiques :

- Exposé du formateur, exercices pratiques.
- Apports théoriques et mises en situation

Le programme : (N'hésitez pas à nous contacter, de manière à adapter ce programme au plus près de vos besoins ...)

1. Les bienfaits

- Frappé ou frotté, le bol donne des sons qui permettent au corps, à l'esprit et à l'âme de s'accorder. C'est un soin qui apporte des bénéfices à la fois sur différents plans (mental, physiologique et émotionnel)
- Présentation du massage dans son intégralité et son origine
- Technique et contre-indications
- Rappels anatomiques et cas particuliers en fonction des pathologies

2. Les différents massages

- Massage du dos en position assise
- Massage de la face ventrale
- Massage de la face dorsale

3. Révision et vérification des acquis

- Répétition de la « chorégraphie » pour faciliter la mémorisation de la technique de massage

4. Mise en pratique

- Exercices de mise en situation auprès de patients/résidents
- Prévoir un bol Tibétain de 25 cm et Tingshas

Modalités de validations des acquis :

- Réalisation d'un test de connaissances en amont et en aval de la formation
- Attestation de fin de formation

Contacts	Céline LISEK 06-87-43-90-76 lisekformation@gmail.com	Delphine PARIS 06-76-90-77-07 delphine80paris@gmail.com
Modalités et délais d'accès	Locaux mis à disposition par l'établissement, accessibles aux personnes en situation de handicap, et permettant la distanciation entre participants. En cas de besoins spécifiques, nous contacter. Matériel (PC, vidéoprojecteur) du formateur. Adaptation des moyens pédagogiques par le formateur aux personnes en situation de handicap.	
Evaluation et livrables	Un livret d'accueil est remis à chaque stagiaire en début de séance, par voie dématérialisée (joint au support de formation). Un questionnaire préalable à la formation adressé à chaque stagiaire pour repérer les connaissances en amont, en adéquation avec les objectifs de formation. Une évaluation des connaissances et de la satisfaction sont réalisés en amont de formation. Une documentation pédagogique remise à chaque participant, par voie dématérialisée. Une attestation de suivi de formation, les émargements, les tests de positionnement et un compte-rendu pédagogique sont remis au Client, dans les 72h suivant la formation.	

Pour connaître notre taux de satisfaction clients, **Consultez notre site !** lisekformation.fr

LISEK Formation Conseil
16, Lieu-dit La Râperie – 80340 PROYART
TEL 06 87 43 90 76 – Email : lisekformation@gmail.com

