

# PREVENIR ET SOULAGER LES ESCARRES PAR L'AROMATHERAPIE

## Public concerné :

Professionnels médicaux et paramédicaux

**Prérequis :** Absence de prérequis.

**Durée :** 2 jours / Modulable selon besoin

## Objectifs de la formation :

- **Compétence visée :** Développer ses connaissances en aromathérapie dans la prévention des escarres
- **Aptitudes :**
  - Comprendre les bienfaits de l'aromathérapie dans les processus de cicatrisation
  - Maîtriser l'utilisation des huiles essentielles (propriétés et précautions d'utilisation)
  - Soulager les escarres et faciliter la cicatrisation avec les huiles essentielles
  - Mettre en place un plan d'action pour l'EHPAD (protocoles, etc.)

## Méthodes pédagogiques :

- Exposé du formateur, exercices pratiques.
- Plan d'action pour l'établissement

## Le programme : (N'hésitez pas à nous contacter, de manière à adapter ce programme au plus près de vos besoins ...)

### 1. Escarres et Physiologie de la peau chez le sujet âgé

- Anatomie et la physiologie de la peau.
- Effets du vieillissement sur la peau et les tissus
- Caractéristiques des escarres : mode de constitution et typologies
- Les différents stades de l'escarre et risques de complications

### 2. Les bienfaits des huiles essentielles dans la prévention et la gestion des escarres

- Les produits utilisés en aromathérapie dans la gestion des escarres, plaies et cicatrisations
- Les processus de cicatrisation par les huiles essentielles
- Les synergies à base d'huiles essentielles à visée cicatrisante (Lavande aspic), microcirculatoire (Ciste) et antiseptique cutanée (Laurier noble)
- Les huiles essentielles co-analgésiques : Gaulthérie couchée, Eucalyptus citronné, Ylang-ylang, Lavandin, Basilic exotique
- Conditions d'utilisation, précautions d'usage et contre-indications

### 3. La constitution des formules à appliquer et les surveillances médicales

- Lavande officinale
- Amande, laurier, lavande, thym à thymol et ciste, etc.

### 4. Plan d'action

- Analyse des protocoles mis en place par l'établissement (escarres, plaies et cicatrisations)
- Elaboration d'un protocole pour l'EHPAD : « Escarres et aromathérapie »

### Modalités de validations des acquis :

- Réalisation d'un test de connaissances en amont et en aval de la formation
- Attestation de fin de formation

<b>Contacts</b>	Céline LISEK 06-87-43-90-76 <a href="mailto:lisekformation@gmail.com">lisekformation@gmail.com</a>	Delphine PARIS 06-76-90-77-07 <a href="mailto:delphine80paris@gmail.com">delphine80paris@gmail.com</a>
<b>Modalités et délais d'accès</b>	Locaux mis à disposition par l'établissement, accessibles aux personnes en situation de handicap, et permettant la distanciation entre participants. <b>En cas de besoins spécifiques, nous contacter.</b> Matériel (PC, vidéoprojecteur) du formateur. Adaptation des moyens pédagogiques par le formateur aux personnes en situation de handicap.	
<b>Evaluation et livrables</b>	Un livret d'accueil est remis à chaque stagiaire en début de séance (format dématérialisé joint au support de formation). Une évaluation des connaissances et de la satisfaction sont réalisés en amont et en aval de formation. Une documentation pédagogique remise à chaque participant, par voie dématérialisée. Une attestation de suivi de formation, les émargements, les tests de positionnement et un compte-rendu pédagogique sont remis au Client, dans les 72h suivant la formation.	

Pour connaître notre taux de satisfaction clients, **Consultez notre site !** [lisekformation.fr](http://lisekformation.fr)

LISEK Formation Conseil  
16, Lieu-dit La Râperie – 80340 PROYART  
TEL 06 87 43 90 76 – Email : [lisekformation@gmail.com](mailto:lisekformation@gmail.com)

