

PREVENTION ET PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR

Public concerné :

Professionnels médicaux et paramédicaux

Prérequis : Absence de prérequis.

Durée : 2 jours / Modulable selon besoin

Objectifs de la formation :

- **Compétence visée :** Optimiser la démarche de prévention et de prise en charge de la douleur
- **Aptitudes :**
 - Comprendre et repérer les spécificités des douleurs chez la personne âgée
 - Savoir évaluer la douleur
 - Prendre en charge la douleur efficacement

Méthodes pédagogiques :

- Exposé du formateur, exercices pratiques.
- Utilisation de supports vidéo, Travail avec les participants sur les situations rencontrées au sein de l'établissement.
- Plan d'action pour l'établissement

Le programme : (N'hésitez pas à nous contacter, de manière à adapter ce programme au plus près de vos besoins ...)

1. Introduction à la prise en charge de la douleur

- Définitions
- Cadre réglementaire
- Physiologie, physiopathologie de la douleur
- Répercussions sur le résident : psychologiques, somatiques, sociales

2. Spécificités des douleurs chez les personnes âgées

- Les principales causes de douleur
- Les douleurs consécutives au syndrome d'immobilisation
- Les douleurs induites
- Les neuropathies et douleurs psychogènes

3. Approches médicamenteuses, non-médicamenteuses et stratégies thérapeutiques

- Thérapeutiques
- Paliers selon l'OMS
- Thérapies non-médicamenteuses
- Méthodes pour soulager la douleur

4. L'évaluation de la douleur

- Repérer, évaluer et tracer la douleur selon les modalités adaptées
- Analyse qualitative et quantitative de la douleur - outils d'évaluation (échelles d'auto et d'hétéro-évaluation)
- Mettre en place les EPP « Douleur »

