

PREVENTION ET PRISE EN CHARGE DE L'INCONTINENCE

Public concerné :

Professionnels médicaux et paramédicaux

Prérequis : Absence de prérequis.

Durée : 2 jours / Modulable selon besoin

Objectifs de la formation :

Compétence visée : Développer les attitudes à adopter pour accompagner au mieux les personnes âgées ou vieillissantes et leur permettre de prévenir les facteurs favorisant l'incontinence

Aptitudes :

- Comprendre la physiopathologie de la personne âgée et des effets l'apparition de l'incontinence
- Prendre conscience que la pose de protection n'est pas la seule réponse à apporter.
- Identifier et prévenir les facteurs favorisant l'incontinence urinaire ou fécale
- Connaître les différentes méthodes susceptibles d'améliorer la prise en charge de l'incontinence et limiter l'utilisation des protections.

Méthodes pédagogiques :

- Exposé du formateur, exercices pratiques.
- Utilisation de supports vidéo, Travail avec les participants sur les situations rencontrées au sein de l'établissement.
- Plan d'action pour l'établissement

Le programme : (N'hésitez pas à nous contacter, de manière à adapter ce programme au plus près de vos besoins ...)

1. Physiologie et incontinence chez la personne âgée

Physiologie liée aux phénomènes d'incontinence urinaire et fécale (système sphinctérien, nerveux et périphérique, etc.)

Les pathologies susceptibles d'entraîner ces troubles, dont les troubles démentiels

Causes et types d'incontinence

Conséquences physiques, sociales et psychologiques de l'incontinence chez la personne âgée

2. Accompagnement soignant dans le maintien de la continence

- Les recommandations de bonnes pratiques professionnelles
- Repérer l'impact de la dépendance dans le risque d'incontinence
- Approches thérapeutiques médicamenteuses et non-médicamenteuses (ex : rééducation périnéale)
- Prévention de l'incontinence (organisation des soins de jour, de nuit, calendriers mictionnels, etc.)

3. Repérage et prévention du risque d'incontinence

- Repérer les personnes à risque (outils d'évaluation)
- Suivi médical et adaptation des soins
- Questionnement éthique en équipe
- Traçabilité et transmissions

4. Développer l'approche personnalisée auprès du résident, dans une vision bientraitante

- Apports des techniques de renforcement positif
- La non banalisation par les professionnels : empathie et distance, fiabilité et responsabilité, implication et collaboration

Modalités de validations des acquis :

- Réalisation d'un test de connaissances en amont et en aval de la formation
- Attestation de fin de formation

Contacts	Céline LISEK 06-87-43-90-76 lisekformation@gmail.com	Delphine PARIS 06-76-90-77-07 delphine80paris@gmail.com
Modalités et délais d'accès	Locaux mis à disposition par l'établissement, accessibles aux personnes en situation de handicap, et permettant la distanciation entre participants. En cas de besoins spécifiques, nous contacter. Matériel (PC, vidéoprojecteur) du formateur. Adaptation des moyens pédagogiques par le formateur aux personnes en situation de handicap.	
Evaluation et livrables	Un livret d'accueil est remis à chaque stagiaire en début de séance (format dématérialisé joint au support de formation). Une évaluation des connaissances et de la satisfaction sont réalisés en amont et en aval de formation. Une documentation pédagogique remise à chaque participant, par voie dématérialisée. Une attestation de suivi de formation, les émargements, les tests de positionnement et un compte-rendu pédagogique sont remis au Client, dans les 72h suivant la formation.	

Pour connaître notre taux de satisfaction clients, **Consultez notre site !** lisekformation.fr

LISEK Formation Conseil
16, Lieu-dit La Râperie – 80340 PROYART
TEL 06 87 43 90 76 – Email : lisekformation@gmail.com

