

## Formation

Développeur de compétences

### Public concerné :

Ensemble des professionnels

**Prérequis :** Absence de prérequis.

**Durée :** 1 jour

### Objectifs de la formation :

- **Compétence visée :**

Se former aux premiers secours et apprendre les gestes qui sauvent, à destination des personnes atteintes de troubles psychique et/ou atteints d'une déficience intellectuelle

- **Aptitudes :**

- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Réagir face à des situations de la vie quotidienne : malaise, traumatismes, perte de connaissance, arrêt cardiaque, etc.
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information
- Mieux faire face aux comportements agressifs

### Méthodes pédagogiques :

- Alternance d'apports théoriques, de cas pratiques et de mises en situation

### Le programme :

#### La survenue des crises en santé mentale :

- Pensées et comportements suicidaires,
- Attaques de panique,
- Evènements traumatiques, états sévères de psychoses,
- Effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances toxiques, conduites agressives.

#### L'Alerte

- Définition et en connaître les principaux fondements, les adapter à la population accompagnée

#### L'arrêt cardiaque

- Utilisation des compressions locales
- Utilisation des compressions thoraciques
- Défibrillation et DAE

#### Les brûlures

- Définition et conduite à tenir en fonction du type de brûlures

#### Les malaises

- Définition et connaissance du malaise

#### L'OAVAS par un corps étranger

- Désobstruction par la méthode de claques dans le dos
- Désobstruction par la méthode des compressions abdominales
- Désobstruction par la méthode des compressions thoraciques

#### La perte de connaissance (PCI) :

- La libération des voies aériennes
- La position latérale de sécurité

#### Les plaies

- Définition et connaissance des différentes plaies que le sauveteur pourrait rencontrer

#### La protection

- Définition et connaissance de la protection (savoir protéger la victime et se protéger soi-même)

#### Le traumatisme

- Définition et connaissance du traumatisme

### Modalités de validations des acquis :

- Formulaires d'évaluation de la formation (évaluation préformation, évaluation à chaud, évaluation à froid)
- Délivrance d'une attestation de formation au commanditaire

|                                    |   |  |
|------------------------------------|---|--|
| <b>Contacts</b>                    | Céline LISEK<br>06-87-43-90-76<br><a href="mailto:lisekformation@gmail.com">lisekformation@gmail.com</a>  | Delphine PARIS<br>06-76-90-77-07<br><a href="mailto:delphine80paris@gmail.com">delphine80paris@gmail.com</a> |
| <b>Modalités et délais d'accès</b> | Locaux mis à disposition par l'établissement, accessibles aux personnes en situation de handicap, et permettant la distanciation entre participants. <b>En cas de besoins spécifiques, nous contacter.</b><br>Matériel (PC, vidéoprojecteur) du formateur.<br>Adaptation des moyens pédagogiques par le formateur aux personnes en situation de handicap.   |  |
| <b>Evaluation et livrables</b>     | Un livret d'accueil est remis à chaque stagiaire en début de séance (format dématérialisé joint au support de formation).<br>Une évaluation des connaissances et de la satisfaction sont réalisés en amont et en aval de formation.<br>Une documentation pédagogique remise à chaque participant, par voie dématérialisée.<br>Une attestation de suivi de formation, les émargements, les tests de positionnement et un compte-rendu pédagogique sont remis au Client, dans les 72h suivant la formation. |  |

Pour connaître notre taux de satisfaction clients, **Consultez notre site !** [lisekformation.fr](http://lisekformation.fr)

LISEK Formation Conseil  
16, Lieu-dit La Râperie – 80340 PROYART  
TEL 06 87 43 90 76 – Email : [lisekformation@gmail.com](mailto:lisekformation@gmail.com)

