

## Formation

Développeur de compétences

### Public concerné :

Equipes de nuit

**Prérequis :** Absence de prérequis.

**Durée :** 2 jours - Modulable selon besoin

### Objectifs de la formation :

**Compétence visée :** Connaître les spécificités du travail de nuit et développer les bonnes pratiques

#### • Aptitudes :

- S'approprier les responsabilités et les fonctions inhérentes au travail de nuit
- Permettre la continuité des accompagnements pendant le service de nuit
- Développer une organisation adaptée au travail de nuit
- Assurer la qualité et la sécurisation des personnes accompagnées la nuit
- Adopter la bonne posture auprès des résidents présentant des troubles du comportement
- Répondre aux angoisses nocturnes

### Méthodes pédagogiques :

- Exposé du formateur, exercices pratiques.
- Utilisation de supports vidéo
- Travail avec les participants sur les situations rencontrées au sein de l'établissement.

### Le programme : (N'hésitez pas à nous contacter, de manière à adapter ce programme au plus près de vos besoins ...)

#### 1. La spécificité du travail de nuit

- Cadre légal du travail de nuit en ESMS
- Repérage de la notion de rythmes inversés, le décalage avec le travail de jour
- Adapter le rythme biologique à un fonctionnement de nuit
- Le vécu de la nuit : crainte - isolement – responsabilité
- Limiter les risques professionnels en lien avec le travail de nuit

#### 2. Rôle et fonctions du travailleur de nuit

- Analyse de la fiche de poste, des fiches de tâches
- S'inscrire dans les valeurs et orientations du projet de l'Etablissement, et les recommandations de bonnes pratiques professionnelles
- Promouvoir les actions bienveillantes et prévenir du risque de maltraitance

#### 3. Assurer l'accompagnement des personnes la nuit

- Assurer la qualité et la sécurité des accompagnements
- Anticiper et contenir les angoisses des personnes accompagnées
- Réagir et adapter sa posture professionnelle face aux situations de crise

#### 4. Intégrer et développer les relations avec l'équipe pluridisciplinaire

- Optimiser la collaboration jour/nuit
- Assurer des transmissions de qualité (état de chaque jeune, informations sur les événements, etc.)
- Appréhender le principe de projet d'accompagnement personnalisé

### Modalités de validations des acquis :

- Réalisation d'un test de connaissances en amont et en aval de la formation
- Attestation de fin de formation

<b>Contacts</b>	Céline LISEK 06-87-43-90-76 <a href="mailto:lisekformation@gmail.com">lisekformation@gmail.com</a>	Delphine PARIS 06-76-90-77-07 <a href="mailto:delphine80paris@gmail.com">delphine80paris@gmail.com</a>
<b>Modalités et délais d'accès</b>	Locaux mis à disposition par l'établissement, accessibles aux personnes en situation de handicap, et permettant la distanciation entre participants. <b>En cas de besoins spécifiques, nous contacter.</b> Matériel (PC, vidéoprojecteur) du formateur. Adaptation des moyens pédagogiques par le formateur aux personnes en situation de handicap.	
<b>Evaluation et livrables</b>	Un livret d'accueil est remis à chaque stagiaire en début de séance (format dématérialisé joint au support de formation). Une évaluation des connaissances et de la satisfaction sont réalisés en amont et en aval de formation. Une documentation pédagogique remise à chaque participant, par voie dématérialisée. Une attestation de suivi de formation, les émargements, les tests de positionnement et un compte-rendu pédagogique sont remis au Client, dans les 72h suivant la formation.	

Pour connaître notre taux de satisfaction clients, **Consultez notre site !** [lisekformation.fr](http://lisekformation.fr)

LISEK Formation Conseil  
16, Lieu-dit La Râperie – 80340 PROYART  
TEL 06 87 43 90 76 – Email : [lisekformation@gmail.com](mailto:lisekformation@gmail.com)

