

# SIMULATEUR DE VIEILLISSEMENT

## Objectifs de la formation :

**Compétence visée :** Mieux percevoir et prendre conscience de ce que vivent au quotidien les personnes âgées dépendantes, sur le plan fonctionnel

- **Aptitudes :**

- Se réinterroger vis-à-vis de sa posture professionnelle face aux résidents (langage, gestes)
- Appréhender les gestes du quotidien, lorsque l'on se place en situation de dépendance
- Mieux percevoir les notions de vulnérabilité
- Développer son empathie à l'égard des personnes accompagnées

## Public concerné :

Equipe pluridisciplinaire

**Prérequis :** Absence de prérequis.

**Durée :** 1 jour pour 2 groupes de 6 personnes

## Méthodes pédagogiques :

- Exposé introductif du formateur,
- Mises en situation individuelles, à l'aide du simulateur

## Le programme :

### 1. Propos introductif

- La notion de vulnérabilité chez le sujet âgé
- Les effets liés au vieillissement
- Définitions :
  - Troubles visuels (cataracte, DMLA, glaucome)
  - Troubles auditifs

### 2. Mises en situation

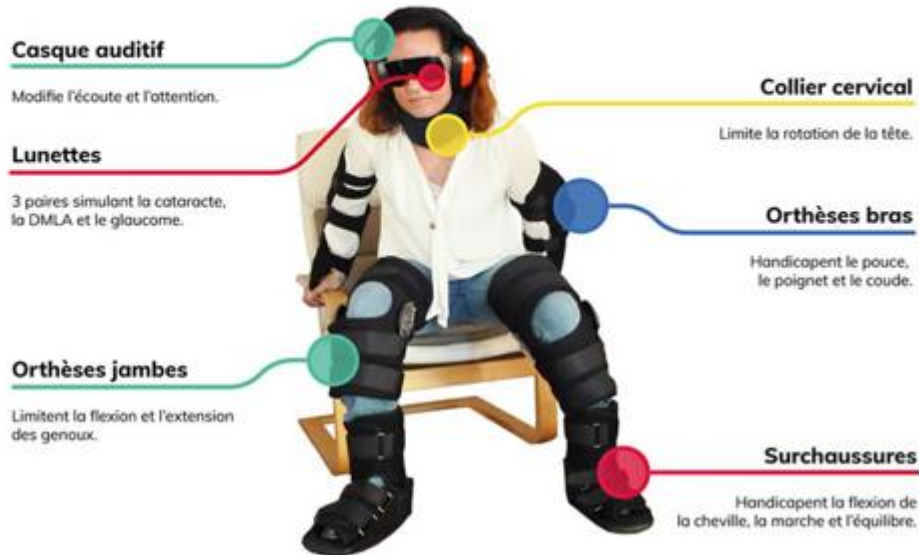
- Par groupe de 6 lors d'une séance d'une demi-journée, chaque participant sera amené à utiliser le simulateur et s'immerger dans la « peau » du sujet âgé, sur différents gestes de la vie quotidienne
- Des situations de dépendances des personnes âgées vieillissantes dans leur quotidien seront recréées lors de chaque séance (repas, déplacements, transfert, habillement...)
- Les simulations permettront de repérer de manière réaliste la démarche incertaine, la diminution de l'agilité des mains, les troubles de la vision...

### Modalités de validations des acquis :

- Réalisation d'un test de connaissances en amont et en aval de la formation
- Attestation de fin de formation

## Découvrez notre matériel à travers cette vidéo :

<https://youtu.be/FLWg1oHLLI4>



<b>Contacts</b>	Céline LISEK 06-87-43-90-76 <a href="mailto:lisekformation@gmail.com">lisekformation@gmail.com</a>	Delphine PARIS 06-76-90-77-07 <a href="mailto:delphine80paris@gmail.com">delphine80paris@gmail.com</a>
<b>Modalités et délais d'accès</b>	Locaux mis à disposition par l'établissement, accessibles aux personnes en situation de handicap, et permettant la distanciation entre participants. <b>En cas de besoins spécifiques, nous contacter.</b> Matériel (PC, vidéoprojecteur) du formateur. Adaptation des moyens pédagogiques par le formateur aux personnes en situation de handicap.	
<b>Evaluation et livrables</b>	Un livret d'accueil est remis à chaque stagiaire en début de séance (format dématérialisé joint au support de formation). Une évaluation des connaissances et de la satisfaction sont réalisés en amont et en aval de formation. Une documentation pédagogique remise à chaque participant, par voie dématérialisée. Une attestation de suivi de formation, les émargements, les tests de positionnement et un compte-rendu pédagogique sont remis au Client, dans les 72h suivant la formation.	

Pour connaître notre taux de satisfaction clients, **Consultez notre site !** [lisekformation.fr](http://lisekformation.fr)

LISEK Formation Conseil  
16, Lieu-dit La Râperie – 80340 PROYART  
TEL 06 87 43 90 76 – Email : [lisekformation@gmail.com](mailto:lisekformation@gmail.com)

